

# Führen, ohne perfekt zu sein. Wege aus der Perfektionsfalle.

## Impuls-Workshop.



„Ich bin nicht gut  
genug für...“

„Ich muss erst alle  
Details prüfen...“

„Wenn ich jetzt dagegen  
bin, was denken die dann  
von mir?!“

„Am besten mache ich es  
gleich selbst...“

Entdecken Sie Ihren Weg zur selbstbewußten Führung ohne Zwang zur Perfektion. Blockaden erkennen, Ziele zufriedener erreichen.

Sie stehen am Beginn Ihrer Karriere oder sind bereits eine weibliche Führungskraft. Sie sind kompetent, motiviert und in Ihrem Umfeld akzeptiert - und dennoch haben Sie das Gefühl, sich selbst im Wege zu stehen, nicht richtig voranzukommen. Warum?

Sind Sie erst dann zufrieden, wenn alles perfekt ist? Sehen Sie jedes Detail, nur das große Ganze nicht? Soll etwas vernünftig gemacht werden, dann machen Sie es gleich selbst? Dauern Ihnen die Dinge oft zu lange? Zögern Sie mit Entscheidungen, halten sich in Diskussionen zurück und wollen nicht anecken?

Der Wunsch nach Perfektion äußert sich in vielen Verhaltensfacetten und führt nicht selten in eine Sackgasse. Wie Sie dieser Falle entgehen, innere Blockaden erkennen und umgehen, wie Sie erfolgreich führen, ohne perfekt

sein zu müssen, darum geht es in diesem Impuls-Workshop. Sie lernen typisch weibliche, „innere Antreiber“ kennen und erfahren, wie Sie diese als Unterstützer für Ihre Ziele nutzen können. Wir zeigen Ihnen pragmatische Übungen zur bewussten **Selbstwahrnehmung** und aktiven **Selbstbestätigung**. Erste Schritte zur **Auflösung** der **Perfektionsfalle** unternehmen wir mit Hilfe von Gruppenarbeit und körperlichen Wahrnehmungsübungen fernöstlicher Do-Künste (jap. „Do“ = der Weg). Die bloße Theorie wird auf eine erlebbare, vorwärtsgerichtete Ebene gehoben. Frontalelemente, Gruppenarbeit und aktive Körperübungen bilden einen interaktiven Rahmen.

### Themen:

- ▶ Der Fluch der Perfektion
- ▶ Die inneren Antreiber
- ▶ Unperfekt Führen
- ▶ Los und Lassen

Wann: Freitag, der **22.09.2017**

Ort & Zeit: Hanauer Landstr. 190 in 60314 Frankfurt/ Main

Zeit: v. 09:00 - 17:00 Uhr

# Führen, ohne perfekt zu sein. Wege aus der Perfektionsfalle.

## Impuls-Workshop.



**Karin Koers**

Dipl.-Wirtschaftsinformatikerin, B.Sc. Komplementärtherapie/Shiatsu



**Oliver Dreber**

Dipl.-Oec., Karate-Lehrer

Karin Koers, geb. 1972 in Erlangen, ist Gründerin und Geschäftsführerin der fumana GmbH.

Die Frage nach gelingender Kommunikation und Integration verschiedener Sichtweisen ist ihr Thema. Als Wirtschaftsinformatikerin und Coach mit fast 20jähriger Projekterfahrung besitzt sie ein tiefes Verständnis für Wissensvermittlung und Prozesse auf technischer, organisatorischer und kommunikativer Ebene.

Seit dem Studium begeistert sie sich für die japanische Kampfkunst Aikido, trägt heute den 1. Dan Aikikai und unterrichtet regelmäßig. Der „Weg der Harmonie der Kräfte“ bildet die Basis für ihr Verständnis zum Umgang mit Konflikten. Mit der Kraft des Partners fließen und diese in die gewünschte Richtung umlenken ist ihr Grundgedanke. Dabei eigene Kräfte zu schonen und Ressourcen effizient zu nutzen ist ihr Weg, Ziele leichter zu erreichen.

[www.fumana.de](http://www.fumana.de)

Oliver Dreber, geb. 1969 in Leverkusen, ist Inhaber und Geschäftsführer der Hara Do UG.

Hara Do ist japanisch und bedeutet wörtlich *„Der Weg zur Mitte“*. Das Institut für Kampf und Kommunikation ist ein exklusiver Erfahrungsraum für die Kommunikation und das Erleben von, mit und in Teams & Gruppen durch das Medium der Kampfkunst. Der zugrundeliegende, ihn menschlich bewegende Ansatz ist *„Raus aus dem Kopf, rein in den Körper!“*.

Der Diplom-Ökonom und Vertriebsexperte kam 2001 zum Bundestrainer Efthimios Karamitsos und trägt heute den 2. Dan, ist Karate-Lehrer sowie Trainer für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und Gewaltprävention. Mit der Erfahrung von tiefgreifenden, privaten wie beruflichen Hochs und Tiefs entwickelte sich aus dem Sport die Kunst. Die Kunst wurde schließlich zum Lebensweg.

Der Weg zur Mitte. Hara Do.

[www.hara-do.de](http://www.hara-do.de) / Teilnehmer des



# Führen, ohne perfekt zu sein. Wege aus der Perfektionsfalle.

## Anmeldung zum Impuls-Workshop.



**10% Exklusiv-Rabatt  
für Frühbucher!**  
(gilt bis 14.07.17)

**390.- EUR p. P.**

### Veranstaltungsllocation

Hanauer Landstrasse 190, 60314 Frankfurt/ Main

### Alle Details:

- ~~Preis 435.- EUR p. P.  
inkl. 19% MwSt.~~
- inkl. Tagesverpflegung
- Fr., 22.09.2017
- v. 09.00 - 17.00 Uhr
- max. 12  
Teilnehmerinnen
- SumUp-Unterlagen
- Rückfragen an  
[info@hara-do.de](mailto:info@hara-do.de) oder  
0173.32 339 39

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Impuls-  
Workshop am 22.09.17 in Frankfurt/ Main an:

### Anmeldung

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Abteilung: \_\_\_\_\_

Unternehmen: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Tel./ mobil: \_\_\_\_\_

Rechnung erwünscht:

Rechnung an: \_\_\_\_\_

### Datenschutzhinweis

Die Hara Do UG und ihre Dienstleister verwenden die bei Ihrer Anmeldung erhobenen Angaben/ Daten für die professionelle Durchführung des jeweiligen Workshops und um Ihnen Angebote zur Weiterbildung zukommen zu lassen. Diese Angebote sind den vorher von Ihnen genutzten ähnlich. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber der Hara Do UG, Eschenheimer Anlage 23a, 60318 Frankfurt/ Main und unter [info@hara-do.de](mailto:info@hara-do.de) widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen.

Ihre Anmeldung mailen Sie bitte als pdf an [info@hara-do.de](mailto:info@hara-do.de). Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung (wenn gewünscht). Die Teilnahmegebühr für den Tages-Workshop beträgt inkl. Lunch, Getränken (Wasser, Kaffee, Tee), Obstkorb, Get-together-Drink und der SumUp-Unterlagen (pdf) € 390,-. Sollten mehr als zwei Personen desselben Unternehmens an der Veranstaltung teilnehmen, bieten wir **ab der dritten Teilnehmerin 10% Preisnachlass auf alle Anmeldungen**. Bis zu vier Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen der Teilnehmerin berechnen wir die 50% der Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Teilnehmerin möglich. Alle genannten Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen MwSt.